

# Barfußschuhe Die Revolution fürs Studio!



VIVOBAREFOOT bietet ein Rundum-Erfolgskonzept mit einem innovativen Produkt und professionellem Coaching

Barfußlaufen ist kein neuer Trend oder gar eine Erfindung der Fitnessbranche, sondern reicht evolutionär gesehen bis in die Anfänge der Menschheit zurück. Als Schuhe noch nicht existierten, war der Mensch allein auf die Funktionen seiner Füße angewiesen und war in der Lage, jede Herausforderung zu meistern. In der heutigen Zeit können wir moderne Schuhe in den verschiedensten Formen, ob mit Dämpfung oder mit Absätzen, gar nicht mehr aus unserem Leben denken. Dabei ist es wichtig, die natürliche Kraft und Gesundheit unserer Füße wiederherzustellen. Genau das will VIVOBAREFOOT mit den patentierten Barfußschuhen erreichen: Barfußlaufen – back to basics!

Unsere Füße bringen bereits das beste Equipment mit und benötigen nur ein wenig Schutz. Der menschliche Fuß besteht aus einem Komplex von Federn und Hebeln, welcher mit keinem anderen System der Natur vergleichbar ist. Es befinden sich darin 200.000 Nervenenden, 26 Knochen, 19 Hauptmuskeln und 17 Bänder. Zwei Millionen Jahre Evolution haben unsere Füße perfektioniert, wodurch sich der Mensch mit seiner einmaligen Art der Fortbewegung auf zwei Beinen gegenüber anderen Lebewesen durchgesetzt hat. Lange bevor moderne, gedämpfte Schuhe erfunden wurden, trugen die Menschen gar kein Schuhwerk oder nur provisorisches Schuhwerk. Heute sind wir bei der Erkenntnis ange-

langt, dass Schuhe unseren Füßen die Freiheit lassen sollten, ihre natürliche Funktion auszuführen.

## Was ist das Besondere an VIVOBAREFOOT-Schuhen?

Als einziger Hersteller besitzt VIVOBAREFOOT seit 2004 das Patent für die innovative Sohle, die das Laufen wie barfuß ermöglicht. Wie funktioniert das? Die Sohlen dieser Barfußschuhe sind nur 3mm dünn und durchgehend flach, besitzen also keinerlei Sprengung. Dies ermöglicht die sogenannte Nullstellung der Wirbelsäule, die für eine gerade und gesunde Haltung essentiell ist. Häufig gehen Rückenprobleme mit Fußproblemen einher und die



wenigsten kommen auf den Gedanken, dass hierfür das Tragen falscher Schuhe verantwortlich sein könnte. Doch vor allem beim Training und Sport ist richtiges Schuhwerk essentiell. Es ist wichtig, dass die Füße nicht eingeeengt werden und sich im Schuh möglichst frei und flexibel bewegen können, hierfür sorgt der anatomische Zehenraum. Durch die dünnen Sohlen der Barfußschuhe kann ein sensorisches Feedback von den Fußsohlen an das Gehirn weitergegeben werden, um Bewegungsabläufe zu optimieren.

#### Profi-Coaching zur Barfußlauftechnik

Lee Saxby arbeitet als international bekannter Barfuß-Laufcoach seit vielen Jahren eng mit VIVOBAREFOOT in Großbritannien zusammen und bietet Seminare sowie Laufkurse im Rahmen der VIVOBAREFOOT Training Clinic an. Deutschlandweit gibt es bereits viele zertifizierte VIVOBAREFOOT-Instructors, die auch in Ihrem Studio Kurse zur Barfußlauftechnik anbieten können.

Neben den theoretischen Grundlagen der Biomechanik und Bewegungslehre lernen die Teilnehmer, die natürliche Barfußlauftechnik durch verschiedene Fußübungen und Trainingseinheiten zurückzuerlernen. Unter anderem findet eine individuelle Fußanalyse mit der Plantar-Messplatte statt. Hierbei wird sichtbar, wie sich der Druck auf den Fußsohlen verteilt, wodurch eventuelle Fehlhaltungen erkannt werden können. Zudem beweist die Plantar-Messplatte, dass sich mit VIVOBAREFOOT-Schuhen im Vergleich zu herkömmlichen Schuhen ein Fuß-

abdruck fast wie barfuß abzeichnet, was die beste sensorische Rückmeldung voraussetzt.

#### Barfußschuhe fürs Training im Studio

Die Sportkollektion von VIVOBAREFOOT bietet verschiedene Modelle, die eigens für das Laufen und das Training im Studio entwickelt wurden. Die Running-Modelle One, Stealth und Evo Pure sind sehr leicht, bestehen aus atmungsaktiven Materialien und haben eine 3mm-dünne, abriebfeste Performance-Sohle, die sich fürs Laufband, wie für Asphalt eignet. Die Muskeln werden beim Training mit diesen Schuhen in besonderem Maße beansprucht und gekräftigt. Das Modell Trail Freak bietet durch die Sohle mit 4,5mm Profil zusätzlich auch Outdoorfans die Möglichkeit, beim Trail Running wie barfuß zu laufen und mit der Natur so bei gleichzeitigem Schutz noch näher verbunden zu sein.

#### Individuelle Partnerkonzepte führen zum Erfolg

Fitness-Studios können durch eine Zusammenarbeit mit VIVOBAREFOOT von dem erfolgreichen Konzept Barfußschuhe und Barfußlaufcoaching profitieren. Das Partnerprogramm von VIVOBAREFOOT bietet mehrere Möglichkeiten der Zusammenarbeit. Mit dem Affiliate-Konzept können unkompliziert und mit geringem Zeitaufwand Zusatzumsätze durch eine Verkaufsprovision generiert werden. Der Studiobetreiber erhält hierbei einen persönlichen Affiliatecode, mit dem seine Mitglieder im Onlineshop [www.vivobarefoot.de](http://www.vivobarefoot.de) 10% Rabatt auf jede Bestellung erhalten.

Als Reseller hat er zudem die Möglichkeit, die patentierten Barfußschuhe direkt in seinem Fitness-Studio anzubieten. So können Studiomitglieder die Schuhe vor Ort ausprobieren und das Barfußgefühl direkt erleben. Über die VIVOBAREFOOT-Training Clinic können Sie Kurse, informative Veranstaltungen oder ganze Trainingstage zum Thema Barfußlaufen für Ihr Fitness-Studio buchen. Zudem können Sie Ihre Trainer zu zertifizierten VIVOBAREFOOT-Instructors ausbilden lassen.

#### Viele Studio-Besitzer profitieren bereits vom erfolgreichen VIVOBAREFOOT-Konzept:

##### Wolfgang Belser, Inhaber Injoy Balingen:

„Trotz regelmäßigem Fitnesstraining und Joggen bin ich von Rückenschmerzen nicht verschont geblieben. Vor über einem Jahr bin ich auf VIVOBAREFOOT aufmerksam geworden. Nach einem Laufseminar mit Lee Saxby gehe ich nun nur noch barfuß oder in VIVOBAREFOOT-Schuhen. Ich bin von ihnen so begeistert, dass ich die Schuhe in meinem Fitness-Studio zum Verkauf anbiete, und das mit großem Erfolg!“

##### Jan Rothe, Geschäftsführer Sportpark Johannesplatz, Erfurt:

„Als ich das erste Mal mit den Barfußschuhen gelaufen bin, dachte ich, wie genial fühlt sich denn das an! Meine Trainer waren ebenfalls sofort Feuer und Flamme für die Schuhe. Durch die Schuhe sind wir wieder einen Schritt weiter, uns von dem Rest des Marktes abzuheben, weil wir etwas haben, das außergewöhnlich ist.“